

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
------------------	---

TEIL 1:

THERAPIEBERICHT: NÄCHSTE STATION ERDE	13
--	-----------

1. Was die Mutter von Marco berichtet	13
2. Marco und seine Katastrophenwelt	16
3. Meine erste Rolle in der Katastrophenwelt.....	21
4. Die Vernetzung mit dem Umfeld.....	22
5. Baby und Monster	26
6. Kleine Schutzinseln	29
7. Engel leb oder stirb	30
8. Die erste Ferienunterbrechung.....	33
9. Verwirrung und Bedrohung	36
10. Traum oder Wirklichkeit	40
11. Wie halten wir das aus?	42
12. Eine Ahnung von Schutz.....	47
13. Der Umgang mit Zeit	52
14. Phantombilder	54
15. „Nur ich und du“	58
16. Das innere Drehbuch	60
17. „Mach den Alptraum weg!“	62
18. Die Alpträume der Tiere	64
19. Erste Zeichnungen.....	66
20. Ein Blick nach draußen	69
21. Wenn Zeichnungen leben	71
22. Abgrenzung und Kompromisse	74
23. Unbewusste Kommunikation	76
24. Auch Träume haben Worte.....	81
25. Körper und Schmerzen	84
26. Worte statt Taten	85
27. „Sag mir, was Gefühle sind“	87
28. Gefühle kommen und gehen	88

29. Die Kraft der Pokémon-Figuren	92
30. Zwischen Mitleid und Rache	96
31. Unerträglicher Lärm.....	98
32. Lieber Wut als Vernunft	99
33. Recht und Unrecht	103
34. Gemischte Gefühle	105
35. Neubeginn	109
36. Beschimpfungen machen Spaß.....	108
37. Neue Bärenmonster	110
38. Gott und die Welt.....	111
39. Heimkehr von Erinnerungen	112
40. Ganz vernünftige Gespräche	112
41. Zeichnen: Ein neuer Raum entsteht.....	115
42. EMDR, der Erinnerungsverdauern	118
43. Schlimme Dinge passieren auch anderswo	119
44. Wie sicher ist Marco?	121
45. „Das fühlt sich gut an“	124
46. Ordnung schaffen	125
47. Marco, der Strategie	133
48. Benehmen und Erscheinung	135
49. „Was, die anderen reden anders als ich!“	137
50. „Oh je, wie schwierig sind Gefühle!“	141
51. „Muss man selbstständig werden?“	142

TEIL 2:

METHODIK-ANHANG149

Vorbemerkung149

1) WAS IST EINE KINDERPSYCHOTHERAPIE?.....149

Wie sieht ein Therapiezimmer aus und was wird dort gemacht?149

Wann kommt ein Kind in Therapie? Welche Symptome führen zu einer Behandlung?.....155

Wer meldet an?

Wie beginnt eine Therapie? Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit mit den Eltern und dem Umfeld? Rahmenbedingungen156

Was passiert in einer Kinderpsychotherapie?

Gefahren und Risiken. Können Kinder-Therapien schaden?	
Worauf muss geachtet werden?	160
Dauer und Finanzierung	162
2) ANGEWANDTE METHODEN	162
A) Was ist EMDR?	162
Die Entstehungsgeschichte von EMDR	163
Was passiert denn bei der Arbeit mit EMDR und was bedeutet diese merkwürdige Abkürzung?.....	164
Anwendungsbereich, Indikation.....	165
Beispiel einer Monotraumabehandlung mit EMDR bei einer Jugendlichen	165
Forschung und Anerkennung der Methode	167
Gefahren	168
Eigene Erfahrungen mit EMDR in meiner Praxistätigkeit.....	168
Präsentation der Anwendung von EMDR bei Kindern und Jugendlichen	169
Behandlungsablauf	170
Literatur zu EMDR	173
Institutionen	174
Fallbeispiele für EMDR aus der Therapie von Marco	174
B) Die Squiggle-Technik	180
Beispiel 1: Marco	180
Beispiel 2: N., 17 Jahre	190
Herzdarstellungen.....	204
Trennung, Einsamkeit.....	207
Wellen/Wasser/Surfen	209
C) Einbezug von kommerziellem Spielzeug: Pokémon als hilfreiche Wesen. Ein Fallbeispiel	212
3) TRAUMATHERAPIE - WARUM?	216
Was ist ein Trauma?	218
Hirnphysiologische Veränderungen	220
Häufige Folgen von Traumatisierungen. Wie kann man Traumafolgen erkennen?	222
Traumatherapeutische Vorgehensweisen	226

A)	Die Phasen einer Traumabehandlung	229
	Die Stabilisierungsphase	229
	Die Traumakonfrontations- oder -bearbeitungsphase.....	230
	Die Integrationsphase	232
B)	Allgemeinwichtige Aspekte der Traumatherapie	233
	1) Psychoedukation von Kind, Jugendlichen, Eltern und dem Umfeld	233
	2) Flexibler Umgang mit klaren Regeln	233
	3) Methodenvielfalt	234
	4) Transparenz	236
	5) Teile-Arbeit oder die Arbeit mit den Ego-States	236
	6) Mischung von direktivem und nicht direktivem Vorgehen	236
C)	Die traumatherapeutische Vorgehensweise in der Therapie von Marco unter dem Aspekt der Behandlungsphasen	237
	Die Stabilisierungsphase in der Behandlung von Marco	237
	Die Traumakonfrontations- oder -bearbeitungsphase in der Behandlung von Marco	239
	Die Integrationsphase in der Behandlung von Marco	241
	RÜCKBLICK UND DANK	243
	LITERATUR.....	247